



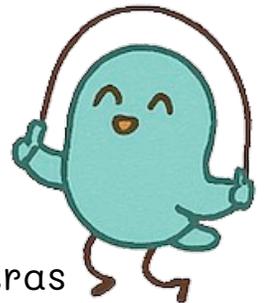
Completa el texto con conectores

Completa el texto con conectores como: *porque, aunque, cuando, por eso, además, si, en cambio, mientras.*



Muchas personas quieren llevar una vida más activa,
..... a veces no encuentran el momento para empezar.
Es importante moverse cada día, caminar veinte minutos ya tiene muchos beneficios.

..... haces ejercicio con alguien, te motivas más.
....., hacer ejercicio mejora el estado de ánimo y reduce el estrés.



Hay personas que prefieren ir al gimnasio, otras eligen bailar en casa o salir a correr.

..... haces deporte, tu cuerpo libera endorfinas.

No necesitas ser un atleta, tener una rutina que te guste.

..... llueve, puedes hacer ejercicio en casa.



Muchas personas quieren llevar una vida más activa, **aunque** a veces no encuentran el momento para empezar.

Es importante moverse cada día, **porque** caminar veinte minutos ya tiene muchos beneficios.

Si haces ejercicio con alguien, te motivas más.

Además, hacer ejercicio mejora el estado de ánimo y reduce el estrés.

Hay personas que prefieren ir al gimnasio, **en cambio** otras eligen bailar en casa o salir a correr.

Cuando haces deporte, tu cuerpo libera endorfinas.

No necesitas ser un atleta, **sino** tener una rutina que te guste.

Si llueve, puedes hacer ejercicio en casa.